

Pokyny k ZK

Odjezd: **21. 1. 2018 v 16.00 hodin** od ZŠ nám. E. Beneše, začínáme večerí

Příjezd: **26. 1. 2018** cca v 15.30 hodin tamtéž, končíme obědem

Cena: Kč 3 000,- (ubytování, stravování, pojištění, skipas), škola zajišťuje dopravu

Lyžování: Severák (2 x), Tanvaldský Špičák (1 x), Malinovka (1 x)

Penzion: zajištěná plná penze s bufetovou formou snídaně a s druhými večery

Na lyžování:

- vše svázané, nejlépe v cestovním vaku, lyžařské boty, lyžařské vosky, oblečení na lyžování, povinná helma /možnost zapůjčení kompletního vybavení na místě – Kč 100,-/den/
- dvoje rukavice, čepice, čelenka, lyžařské brýle (doporučeno)
- oblečení na chatu (volné, vzdušné) + přezůvky, mycí potřeby, plavky (pro případ nedostatku sněhu), krém na obličej
- léky (v případě, že nějaké používáš), kartičku zdravotní pojišťovny
- psací potřeby, blok
- vše mít v jednom batohu na záda, abych měl jednu ruku volnou (v druhé nesu lyže)
- kapesné (cca Kč 250,-)

Žáci před odjezdem obdrží formulář k potvrzení seřízení vázání a karantény.

Instruktoři lyžování: Václav Zemler (737 236 953), Klára Valková, Lukáš Hůla, Petra Danková